

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum	Kursraum	Functional Area	Kursraum	Kursraum	Functional Area	Kursraum	Kursraum	Kursraum
								11.30 - 12.30 LES MILLS BODYPUMP
17.45 - 18.45 BauchBeinePo	17.45 – 18.45 Pilates-Yoga-Mix		17.45 – 18.45 LES MILLS BODYPUMP	18.00 – 19.00 Pilates-Yoga-Mix		17.30 – 18.30 LES MILLS BODYPUMP		
	18.50 – 19.50 LES MILLS BODYPUMP	19.00 – 19.35 CrossFit Fortgeschritten		19.05 - 20.05 BauchBeinePo	19.00 – 19.35 CrossFit Einsteiger			

- 😊 Bitte Kurse über die App „MySports“ buchen – **seid fair** und denkt unbedingt ans **Stornieren**, falls Ihr doch nicht teilnehmen könnt!
- 😊 Bitte beachtet die Kurszeiten: die Kurse starten und enden pünktlich.
- 😊 Bitte beginnt erst **nach Kurs-Ende** (nach dem Cooldown) mit dem **gemeinsamen** Abbauen und Reinigen.
- 😊 Bitte achtet weiterhin auf die Abstands- und Hygieneregeln.

Vielen Dank – Euer Outfit-Team