



gültig ab 01.11.2018

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
KURSRAUM	Functional-Area	KURSRAUM	Functional-Area	KURSRAUM	Functional-Area	KURSRAUM	Functional-Area	KURSRAUM	KURSRAUM	KURSRAUM
				09.15 - 10.15 LES MILLS BODYPUMP					11.00 - 12.00 LES MILLS BODYPUMP	11.25 - 11.55 LES MILLS GRIT PLYO
									12.05 - 12.35 Bauch X-Press LES MILLS CXWORX	12.00 - 13.00 LES MILLS BODYPUMP
										13.10 - 14.10 LES MILLS BODYJAM
				17.30 - 18.00 Bauch X-Press LES MILLS CXWORX				17.25 - 17.55 LES MILLS GRIT CARDIO		14.15 - 15.15 LES MILLS BODYBALANCE
17.45 - 18.40 <i>bauch beine po</i>		18.00 - 19.00 LES MILLS BODYBALANCE	18.30 - 18.45 Bauch X-Press	18.00 - 18.30 LES MILLS GRIT STRENGTH		18.00 - 19.00 <i>bauch beine po</i>		18.00 - 19.00 LES MILLS BODYPUMP		
18.45 - 19.45 LES MILLS BODYCOMBAT		19.05 - 20.05 LES MILLS BODYPUMP	19.00 - 19.35 CROSS- FITNESS FORTGESCHRITTEN	18.30 - 19.30 LES MILLS BODYATTACK		19.00 - 20.00 LES MILLS BODYBALANCE	19.00 - 19.35 CROSS- FITNESS ANFÄNGER	19.05 - 19.50 LES MILLS BODYATTACK		
19.50 - 20.50 LES MILLS BODYPUMP										

OUTFIT Zentrum GmbH
 Ritterstraße 1 | 33611 Bielefeld | Tel.: 0521-32923420

Bitte Aushänge beachten!
 Infos zu den Kursen bekommst du bei uns im
 Studio oder unter www.outfit-clubs.de