



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum 1	Funct. Area	Kursraum 1	Funct. Area	Kursraum 1	Funct. Area	Kursraum 1	Funct. Area	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1
										11.30 - 12.30 LES MILLS BODYPUMP
17.45 - 18.45 BBP BauchBeinePo	18.00 – 18.15 CoreExpress	17.45 - 18.45 LES MILLS BODYBALANCE		17.45 – 18.45 LES MILLS BODYPUMP	18.00 – 18.15 CoreExpress	17.45 - 18.45 BBP BauchBeinePo		17.30 - 18.30 LES MILLS BODYPUMP		
		18.55 – 19.55 LES MILLS BODYPUMP	19.00 - 19.35 CrossFit Fortgeschritten			18.55 – 19.55 LES MILLS BODYBALANCE	19.00 - 19.35 CrossFit Einsteiger			

- 😊 Bitte in die Kurslisten eintragen lassen!
- 😊 Bitte beachtet die Kurszeiten: die Kurse starten und enden pünktlich!
- 😊 Bitte beginnt erst **nach Kurs-Ende**, nach dem gemeinsamen Cooldown, mit dem **gemeinsamen** Abbauen und Reinigen!
- 😊 Bitte achtet weiterhin auf die Abstands- und Hygieneregeln!

Euer Outfit Team